



ST. OLAVSLEDEN 2024

De St. Olavsleden (St. Olavspad) is 's werelds meest noordelijke pelgrimsroute: van Selånger (Zweden) naar Trondheim (Noorwegen). De 580-km lange route voert over bergen en door bossen, langs meren en historische plekken. St. Olavsleden is het Scandinavische antwoord op El Camino de Santiago de Compostela, de beroemde pelgrimstocht naar Spanje.

De gemiddelde afstand van het St. Olavspad bedraagt 21 kilometer per dag en dat vereist een goede conditie en wandelervaring. De wandelingen voeren over bospaden, grindwegen, asfalt en grasvelden. In de regio Zweden-Noorwegen zijn er enkele hoogteverschillen, maar van echt klimmen is geen sprake.

BEGELEIDE GROEPSWANDELING (8 DAGEN)

Met een kleine groep lopen we de laatste ongeveer 100 kilometer van de St. Olavsleden, het St. Olavspad, van Vuku naar Trondheim (Noorwegen). De wandeling passeert Stiklestad - een van de belangrijkste plaatsen uit de Olav-saga - en gaat verder langs het Trondheimfjord richting de Nidaros Kathedraal. De laatste paar dagen volgen we grotendeels een kustpad, dat eindigt op het kleine eiland Tautra, waar een boot ons de laatste kilometers naar Trondheim voert.

- Van 17 tot en met 24 augustus 2024.
- Groep 7-10 mensen + 1 gids.
- Inclusief: accommodatie, maaltijden, bagagevervoer, beddengoed.
- Prijs: € 1.750 per persoon.

BEZINNINGGREIS MET AUTEUR FRANCINE POSTMA (9 DAGEN)

In een kleine groep wandelen we langs het laatste deel van deze eeuwenoude route door de ongerepte natuur van Noorwegen. De wandelingen hebben een lengte van zo'n 22 kilometer per dag en gaan door een relatief vlak gebied. Je krijgt ruimte voor jezelf, voert mooie gesprekken, wisselt ervaringen uit, eet gezamenlijk en overnacht in comfortabele accommodaties. Er zijn oefeningen onder leiding van Francine Postma, auteur van het boek *Onderweg. Alleen langs het St. Olavspad*. Denk daarbij aan geleide loopmeditaties; creatieve en inzichtgevende oefeningen; diverse deelrondes op een dag; één-op-één gesprekken. Ook is er regelmatig tijd voor stilte en bezinning. Opgeladen en met mooie inzichten ga je weer naar huis.

- Van 15 en met 23 juni 2024.
- Groep 7 mensen + 1 gids.
- Inclusief: accommodatie, maaltijden, bagagevervoer, beddengoed.
- Prijs: € 1.895 per persoon.

Nordic Pilgrim kan u helpen bij het boeken van uw reis: accommodaties, maaltijden en bagagevervoer.

Mocht u tijdens uw reis vragen hebben of problemen ondervinden, dan is er altijd een contactpersoon beschikbaar – in de regio of via een app.

www.nordicpilgrim.com
info@nordicpilgrim.com
+31 (0)6 12834782

Nordic Pilgrim: pilgrimages along the St. Olav paths

+31(0)6 45284533 - www.nordicpilgrim.com - info@nordicpilgrim.com
facebook.com/nordicpilgrim - instagram.com/nordic_pilgrim

NORDIC PILGRIM

COMPLETE ST. OLAVSLEDEN (29 OF 31 DAGEN, INDIVIDUEEL)

Dit is de 'big one': de complete St. Olavsleden. 580 kilometer door bossen, langs meren, over bergen, naar het Trondheimfjord. De laatste etappe van de route kent twee alternatieven: de Binnenste- en de Buitenste Route. De Binnenste Route is de meer traditionele route en volgt dezelfde soort landschappen als de dagen ervoor. De Buitenste Route volgt grotendeels de kustlijn van het Trondheimfjord en eindigt met een boottocht naar de stad.

- Tussen mei en september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed. Bagagevervoer is mogelijk.
- Prijs Binnenste/Buitenste Route: € 3.350/€ 3.250 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Prijs Binnenste/Buitenste Route: € 5.800/€ 5.400 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)

SELÅNGER – BRÄCKE (9 DAGEN, INDIVIDUEEL)

Het St. Olavspad begint in het bijna mediterrane Selånger, vlakbij Sundsvall aan de Zweedse oostkust. Na een wandeling door diepe bossen, langs spiegelende meren en verlaten landweggetjes eindigt deze eerste etappe in Bräcke. Meer ervaren wandelaars kunnen overwegen om een aantal kortere wandelingen te combineren tot één langere wandeling.

- Van mei tot en met september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed. Bagagevervoer is mogelijk.
- Prijs: € 975 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Prijs: € 1.585 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)

BRÄCKE – ÖSTERSUND (6 DAGEN, INDIVIDUEEL)

De tweede etappe is de kortste van de hele route en loopt van Bräcke naar Östersund, de hoofdstad van de Zweedse provincie Jämtland. Een wandeling langs historische plekken en pittoreske dorpjes.

- Van mei tot en met september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed. Bagagevervoer is mogelijk.
- Prijs: € 560 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Prijs: € 950 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)



Nordic Pilgrim: pilgrimages along the St. Olav paths

+31(0)6 45284533 - www.nordicpilgrim.com - info@nordicpilgrim.com

facebook.com/nordicpilgrim - instagram.com/nordic_pilgrim

NORDIC PILGRIM

ÖSTERSUND – ÅRE (8 DAGEN, INDIVIDUEEL)

Deze reis start in Östersund, de hoofdstad van de Zweedse provincie Jämtland. Van daaruit gaat de route over de idyllische eilanden Frösön en Rödön – met een prachtig uitzicht op de bergen – en gaat verder richting het skidorp Åre.

- Van mei tot en met september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed. Bagagevervoer is mogelijk.
- Prijs: € 745 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Prijs: € 1.280 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)

ÅRE – STIKLESTAD (7 DAGEN, INDIVIDUEEL)

Vanuit Åre passeert de route de grootste waterval van Zweden en gaat verder richting de Zweeds-Noorse grens, midden in de bergen. Nadat u de grens bent overgestoken, gaat het snel bergafwaarts, en in de Noorse valleien en fjorden is het heerlijk om het rustig aan te doen. Eindpunt is Stiklestad waar Olav werd viel in de bekende veldslag.

- Van mei tot en met september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed. Bagagevervoer is mogelijk.
- Prijs: € 830 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Prijs: € 1.410 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)

STIKLESTAD – TRONDHEIM (7 OF 9 DAGEN, INDIVIDUEEL)

Er zijn twee manieren om Trondheim te bereiken: de Binnenste en de Buitenste Route. De Binnenste Route doorkruist 'marka', een Noorse uitdrukking voor de natuurgebieden tussen dorpen, naar Trondheim, het einde van deze pelgrimstocht. De Buitenste Route is korter en volgt de kustlijn van het schiereiland Frosta. De laatste dag is een boottocht naar Trondheim. In Trondheim ligt de Nidaros Kathedraal, waar Olav werd begraven.

- Van mei tot en met september.
- Individueel.
- Inclusief: accommodatie, de meeste maaltijden, beddengoed, boot Tantra-Trondheim (Buitenste Route). Bagagevervoer is mogelijk.
- Binnenste Route prijs: € 960 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Buitenste Route prijs: € 890 (1 persoon, eenpersoonskamer indien mogelijk)
- Binnenste Route prijs: € 1.750 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)
- Buitenste Route prijs: € 1.450 (2 personen, tweepersoonskamer indien mogelijk)

Dit aanbod valt onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantieregeling vinden op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Voorwaarden zijn van toepassing. Meer details op onze website: www.nordicpilgrim.com.

Nordic Pilgrim: pilgrimages along the St. Olav paths

+31(0)6 45284533 - www.nordicpilgrim.com - info@nordicpilgrim.com

facebook.com/nordicpilgrim - instagram.com/nordic_pilgrim